

Sportangebot TSV Lohberg



ab August 2026

Montag:

- 08.30 - 10.00 Uhr **Walking** Treffpunkt: Luttum o. Hohen. n. Absprache
16.30 - 17.30 Uhr **HIP HOP für Mädchen (6-9 Jahre)**
19.30 - 21.00 Uhr **Fitness 30+ für Frauen und Männer (Turnhalle)**

Dienstag:

- 10.00 - 11.30 Uhr **Outdoor-Fitness m.d. Rucksack** (auch als Kurs buchbar)
Treffpunkt: Waldspielplatz, Kirchlinteln / [Anmeldung erforderlich](#)
15.30 - 16.30 Uhr **Eltern-Kind-Tanzen (1,5-3 Jahre) Gymnastik Halle Kirchlinteln**
[Anmeldung erforderlich](#)
16.30 - 18.00 Uhr **Seniorenfitness** (draußen und drinnen)
18.30 - 19.45 Uhr **Fitness-Gym (Präventionssport)**
17.15 - 18.45 Uhr **Fußball U14-Junioren Sportplatz Luttum**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 1.Herren**

Mittwoch:

- 15.00 - 17.00 Uhr **Tennistraining für Kinder (5-6 Jahre) + Punktspielkinder**
16.45 - 18.00 Uhr **Fußball U8/U9/U10-Junioren**
16.45 - 18.15 Uhr **Fußball U11/U12-Junioren**
15.30 - 16.45 Uhr **Walking für Alle**, Treffpunkt: Luttum-Waldweg
18.30 - 19.45 Uhr **Fitness-Kiste (Stationstraining)**
19.00 - 20.00 Uhr **Pilates** - [Anmeldung erforderlich](#)
20.00 - 21.00 Uhr **Pilates** - [Anmeldung erforderlich](#)
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 2. Herren (Sportplatz Hohen)**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball Altherren**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball Altliga - Ü40-Senioren und Ü50-Senioren**

Donnerstag

- 17.15 - 18.45 Uhr **Fußball U14-Junioren Sportplatz Luttum**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 1.Herren**

Freitag:

- 14.30 - 16.30 Uhr **Tennistraining für Kinder (7-9 Jahre) + Punktspielkinder**
15.15 - 16.15 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre (Turnhalle)**
16.30 - 17.30 Uhr **Abenteuerturnen 4-5 Jahre (Turnhalle)**
16.45 - 18.15 Uhr **Fußball U11/U12-Junioren**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 2. Herren (Sportplatz Hohen)**

Samstag:

- 10.00 - 11.00 Uhr **Trakour - Funsport für Kinder**
Klettern/Springen/Balancieren
11.30 - 12.30 Uhr **Handball 5-8 Jahre**
16.00 - 18.00 Uhr **Karate für Fortgeschrittene (bitte vorher anmelden)**

Schulsportplatz/Halle Luttum -- Fußballplatz Luttum oder Hohen – Tennisplatz

Weitere Informationen erhalten Sie unter: 04231/951729
(Geschäftsstelle TSV Lohberg)

Weitere Ansprechpartner siehe www.tsvlohberg.de