

Sportangebot TSV Lohberg



Ab August 2025

Montag:

08.30 - 10.00 Uhr **Walking** Treffpunkt: Luttum o. Hohen. n. Absprache
16.30 - 17.30 Uhr **HIP HOP für Mädchen (6-8 Jahre)**
16.45 - 18.15 Uhr **Fußball U10/U11 -Junioren (Sportplatz Luttum)**
17.30 - 19.00 Uhr **Fußball U12/U13-Junioren (Sportplatz Luttum)**
19.00 - 20.00 Uhr **Herren-Fitness 35+ (Turnhalle)**
20.00 - 21.00 Uhr **Frauenfitness 30+ (Turnhalle)**

Dienstag:

10.00 - 11.30 Uhr **Outdoor-Fitness m.d. Rucksack** (auch als Kurs buchbar)
Treffpunkt: Waldspielplatz, Kirchlinteln / [Anmeldung erforderlich](#)
15.30 - 16.30 Uhr **Eltern-Kind-Tanzen (1,5-3 Jahre) Gymnastik Halle Kirchlinteln**
[Anmeldung erforderlich](#)
ab 16.00 Uhr **Tennistraining Herren 30**
16.30 - 18.00 Uhr **Seniorenfitness** (draußen und drinnen)
18.30 - 19.45 Uhr **Fitness-Gym (Präventionssport)**
20.00 - 21.00 Uhr **Pilates - [Anmeldung erforderlich](#)**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 1.Herren (Sportplatz Luttum)**

Mittwoch:

16.30 - 17.45 Uhr **Fußball U7/U8/U9-Junioren - (Sportplatz Luttum)**
17.30 - 19.00 Uhr **Fußball U12/U13-Junioren (Sportplatz Luttum)**
16.30 - 17.45 Uhr **Walking für Alle**, Treffpunkt: Luttum-Waldweg
ab 17.00 Uhr **Tennistraining Herren 40**
18.30 - 19.45 Uhr **Fitness-Kiste (Stationstraining)**
19.00 - 20.00 Uhr **Pilates - [Anmeldung erforderlich](#)**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 2. Herren**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball Altliga - Ü40-Senioren und Ü50-Senioren -**

Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr **Babyturnen (3-5 Monate) Dorfscheune Luttum**
[Anmeldung erforderlich](#)
16.45 - 18.15 Uhr **Fußball U10/U11-Junioren (Sportplatz Luttum)**
ab 16.00 Uhr **Tennistraining Herren Ü50 + Ü60**
17.00 - 18.30 Uhr **Karate für Fortgeschrittene (bitte vorher anmelden)**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 1.Herren (Sportplatz Luttum)**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball Altherren(Sportplatz Luttum oder Kohlenförde)**

Freitag:

15.00 - 17.00 Uhr **Tennistraining für Kinder+Jugendliche**
15.15 - 16.15 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre (Turnhalle)**
16.30 - 17.30 Uhr **Abenteuerturnen 4-5 Jahre (Turnhalle)**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 2. Herren**

Samstag:

10.00 - 11.00 Uhr **Trakour - Funsport für Kinder**
Klettern/Springen/Balancieren
11.30 - 12.30 Uhr **Handball 5-8 Jahre ab 13.09.2025**
16.00 - 18.00 Uhr **Karate für Fortgeschrittene (bitte vorher anmelden)**

Schulsportplatz/Halle Luttum -- Fußballplatz Luttum oder Hohen – Tennisplatz

Weitere Informationen erhalten Sie unter: 04231/951729
(Geschäftsstelle TSV Lohberg)

Weitere Ansprechpartner siehe www.tsvlohberg.de