

# Sportangebot TSV Lohberg



**(Sommersaison)**

## Montag:

- 08.30 - 10.00 Uhr **Walking** Treffpunkt: Luttum o. Hohen. n. Absprache  
16.30 - 18.00 Uhr **Fußball U11/U12-Junioren (Sportplatz Luttum)**  
19.00 - 20.00 Uhr **Herren-Fitness 35+ (Turnhalle)**  
20.00 - 21.00 Uhr **Frauenfitness 30+ (Turnhalle)**

## Dienstag:

- 10.00 - 11.30 Uhr **Outdoor-Fitness m.d. Rucksack** (auch als Kurs buchbar)  
Treffpunkt: Waldspielplatz, Kirchlinteln / [Anmeldung erforderlich](#)  
ab 16.00 Uhr **Tennistraining Herren 30**  
16.15 - 17.45 Uhr **Fußball U9/U10 -Junioren (Sportplatz Luttum)**  
16.30 - 18.00 Uhr **Seniorenfitness** (draußen und drinnen)  
18.30 - 20.00 Uhr **Fitness-Gym (Präventionssport) -outdoor-**  
**(Schulsportplatz)**  
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 1.Herren (Sportplatz Luttum)**

## Mittwoch:

- 15.00 - 16.30 Uhr **Tennistraining für Kinder+Jugendliche**  
16.15 - 17.30 Uhr **Fußball 6 - 8 Jahre - (Sportplatz Luttum)**  
16.30 - 18.00 Uhr **Fußball U11/U12-Junioren (Sportplatz Luttum)**  
16.30 - 17.45 Uhr **Walking für Alle**, Treffpunkt: Luttum-Waldweg  
ab 16.00 Uhr **Tennistraining Herren 40**  
18.30 - 19.45 Uhr **Fitness-Kiste (Stationstraining) - outdoor-(Schulsportplatz)**  
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 2. Herren (Sportplatz Hohenaverbergen)**  
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball Altliga - Ü40-Senioren und Ü50-Senioren -**  
**(Sportplatz Luttum oder Kohlenförde)**

## Donnerstag

- ab 16.00 Uhr **Tennistraining Herren 50 + 60**  
17.00 - 18.30 Uhr **Karate für Fortgeschrittene (bitte vorher anmelden)**  
16.15 - 17.45 Uhr **Fußball U9/U10 -Junioren (Sportplatz Luttum)**  
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 1.Herren (Sportplatz Luttum)**  
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball Altherren(Sportplatz Luttum oder Kohlenförde)**

## Freitag:

- 15.15 - 16.15 Uhr **Eltern-Kind-Turnen - 1-3 Jahre (Turnhalle)**  
16:30 - 17.30 Uhr **Abenteuerturnen 4-5 Jahre (Turnhalle)**  
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 2. Herren (Sportplatz Hohenaverbergen)**

## Samstag:

- 10.00 - 11.00 Uhr **Trakour - Funsport für Kinder von 6-8 Jahren -**  
**Klettern/Springen/Balancieren**  
16.00 - 18.00 Uhr **Karate für Fortgeschrittene (bitte vorher anmelden)**

---

Schulsportplatz Luttum -- Fußballplatz Luttum oder Hohen – Tennisplatz ---

**Weitere Informationen erhalten Sie unter:**  
**04231/951729 (Geschäftsstelle TSV Lohberg)**  
**oder bei den Spartenleitern.**

**Ansprechpartner siehe [www.tsvlohberg.de](http://www.tsvlohberg.de)**