

Sportangebot TSV Lohberg



(Sommersaison)

Montag:

- 08.30 - 10.00 Uhr **Walking** Treffpunkt: Luttum o. Hohen. n. Absprache
16.30 - 18.00 Uhr **Fußball U10/U11-Junioren (Sportplatz Luttum)**
18.15 - 19.45 Uhr **Fußball U16-Junioren (Sportplatz Luttum)**
19.00 - 20.00 Uhr **Herren-Fitness 35+ (Turnhalle)**
20.00 - 21.00 Uhr **Frauenfitness 30+ (Turnhalle)**

Dienstag:

- 10.00 - 11.30 Uhr **Outdoor-Fitness m.d. Rucksack** (auch als Kurs buchbar)
Treffpunkt: Waldspielplatz, Kirchlinteln / [Anmeldung erforderlich](#)
ab 16.00 Uhr **Tennistraining Herren 30**
16.30 - 18.00 Uhr **Seniorenfitness** (draußen und drinnen)
18.30 - 20.00 Uhr **Fitness-Gym (Präventionssport) -outdoor-**
(Schulsportplatz)
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 1.Herren (Sportplatz Luttum)**

Mittwoch:

- 16.15 - 17.30 Uhr **Fußball U6/U7 Jahre - (Sportplatz Luttum)**
16.15 - 17.45 Uhr **Fußball U8/U9 -Junioren (Sportplatz Luttum)**
16.30 - 18.00 Uhr **Fußball U10/U11-Junioren (Sportplatz Luttum)**
16.30 - 17.45 Uhr **Walking für Alle**, Treffpunkt: Luttum-Waldweg
ab 16.00 Uhr **Tennistraining Herren 40**
18.15 - 19.45 Uhr **Fußball U16-Junioren (Sportplatz Luttum)**
18.30 - 19.45 Uhr **Fitness-Kiste (Stationstraining) - outdoor-(Schulsportplatz)**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 2. Herren (Sportplatz Hohenaverbergen)**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball Altliga - Ü40-Senioren und Ü50-Senioren -**
(Sportplatz Luttum oder Kohlenförde)

Donnerstag

- ab 16.00 Uhr **Tennistraining Herren 50 + 60**
17.00 - 18.30 Uhr **Karate für Fortgeschrittene (bitte vorher anmelden)**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 1.Herren (Sportplatz Luttum)**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball Altherren(Sportplatz Luttum oder Kohlenförde)**

Freitag:

- 15.15 - 16.15 Uhr **Eltern-Kind-Turnen - 1-3 Jahre (Turnhalle)**
16:30 - 17.30 Uhr **Abenteuerturnen 4-5 Jahre (Turnhalle)**
19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 2. Herren (Sportplatz Hohenaverbergen)**

Samstag:

- 10.00 - 11.00 Uhr **Trakour - Funsport für Kinder von 6-8 Jahren -**
Klettern/Springen/Balancieren
16.00 - 18.00 Uhr **Karate für Fortgeschrittene (bitte vorher anmelden)**

Schulsportplatz Luttum -- Fußballplatz Luttum oder Hohen - Tennisplatz ---

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
04231/951729 (Geschäftsstelle TSV Lohberg)
oder bei den Spartenleitern.

Ansprechpartner siehe www.tsvlohberg.de