

Achtung: Zutritt Turnhalle

Wenn Lt. Nds. Verordnung die 7-Tages-Inzidenz am fünften Werktag in Folge den Corona-Schwellenwert von 50 überschritten hat gilt für **Indoor-Sport** die **3G-Regel**.

Alle Sportler, Trainer, ÜL, Helfer* innen und Eltern unterliegen dieser Regel.

Ausgenommen sind Schulkinder:

Hier sind zweimal wöchentlich die Testungen in der Schule (verpflichtend), somit in der Halle nicht noch zusätzlich.

Keine Testpflicht für Kinder unter 6 Jahre.

Niedersächsische Corona-Verordnung - kompakt



Niedersachsen. Impft. Klar.

Die **3G-Regel**

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen nur unter folgenden Bedingungen möglich:



Geimpft

Als ‚Geimpft‘ im Sinne der Verordnung gilt:

Person mit Nachweis der vollständigen Schutzimpfung - dies ist der Fall, wenn seit der Zweitimpfung (Johnson & Johnson nur Einmal-Impfung) 14 Tage vergangen sind. Für Genesene gilt dies bereits sofort und nach einer Impfung.

Genesen

Als ‚Genesen‘ im Sinne der Verordnung gilt:

Person mit Genesenen-Nachweis, d.h. positiver PCR-Test, der mindestens 28 Tage und maximal 6 Monate zurückliegt.

Getestet

Als ‚Getestet‘ gilt eine Person mit nachstehendem Nachweis:

- PCR-Test maximal 48 Stunden gültig
- PoC-Antigen-Schnelltest maximal 24 Stunden gültig
- Selbsttest (unter Aufsicht) maximal 24 Stunden gültig

Keine Testpflicht für Kinder unter 6 Jahren.

TSV LOHBERG E.V.

Fußball Tennis Fitnessstraining Seniorengymnastik Abenteuerturnen
Eltern-Kind-Turnen Walking Zumba HIP HOP Fun-Sport/Trakour u.a.



TSV Lohberg Am Berg 16 27308 Kirchlinteln

www.tsvlohberg.de

Information zur Nutzung der Sporthalle nach den jetzigen behördlichen Vorschriften

Ansprechpartnerinnen:
Heidi Frede 04231/951729
Mariele Papenheim
04231/9704455

Liebe Vereinsmitglieder,
wir haben ein Konzept erstellt, wonach wir die Sporthalle wieder nutzen dürfen.
Damit auch ihr informiert seid, wie ihr euch künftig verhalten müsst, haben wir die wichtigsten Regeln zusammengefasst.

1. Wenn lt. Nds. Verordnung die 7-Tages-Inzidenz am fünften Werktag in Folge den Corona-Schwellwert von 50 überschritten hat gilt für Indoor-Sport die 3G-Regel. Alle Sportler, Trainer, ÜL, Helfer*innen und Eltern unterliegen dieser Regel. Ausgenommen sind Schulkinder: Hier sind zweimal wöchentlich die Testungen in der Schule verpflichtend, somit in der Halle nicht noch zusätzlich. Keine Testpflicht für Kinder unter 6 Jahre oder noch nicht eingeschulte Kinder. Voraussetzung für die Teilnahme/Nutzung ist, dass keine Krankheitssymptome bestehen.
2. Die Teilnehmer werden von den Übungsleitern in die Halle geholt!
Vor der Halle bitte mit Abstand warten.
3. Beim Eltern-Kind-Turnen legt die Begleitung (Mutter, Vater etc.) des Kindes die 3G Bescheinigung (digitaler Impfpass, Bescheinigung genesen, Bescheinigung Test) vor.
4. Beim Betreten und Verlassen der Halle/Umkleidekabine durch mehrere Teilnehmer besteht Maskenpflicht und es muss ein Abstand von 1,5 Meter eingehalten werden.
5. In der Umkleidekabine sollten nicht mehr als 7 Sportler gleichzeitig sein.
6. Die Teilnehmer sollten in Sportkleidung erscheinen, so dass die Umkleidekabine nur zum Schuhwechsel gebraucht wird. Jacke + Schuhe werden in der eigenen Tasche aufbewahrt. Diese kann in der Turnhalle an den Seitenrändern abgestellt werden. Die Turnhalle darf nicht barfuß betreten werden!
7. Vor der Übungsstunde muss sich jeder Teilnehmer die Hände desinfizieren. Das Desinfektionsmittel ist selber mitzubringen und sollte auch nur selber benutzt und nicht herumgereicht werden.
8. Zuschauer sind in der Halle nicht erlaubt.
9. Bei der Sportausübung sollte ein Abstand von 2 Metern eingehalten werden.
10. Die Sportstunde in der Halle dauert 45 Minuten. Danach wird die Halle 10 Minuten gelüftet und die genutzten Sportgeräte desinfiziert.
11. Die Sportler sollten zügig die Umkleidekabine/Halle durch die hintere Tür wieder verlassen, damit die nachfolgende Gruppe sich umziehen kann. Daher bitte keine Snacks oder Getränke den Kindern in der Umkleide reichen.
12. Damit die Einhaltung der allgemeinen Hygieneauflagen gewährleistet ist, wird bei einer großen Teilnehmerzahl die Gruppe geteilt. Hierzu erhaltet ihr dann weitere Infos.
13. Beim Eltern-Kindturnen sollten Eltern, wenn möglich, Stoffhandschuhe tragen.
14. Die Toilette darf nur eine Person zur gleichen Zeit nutzen. Bei Kleinkindern darf eine zweite Person zur Hilfestellung mitgehen.
15. Die Duschräume dürfen zum jetzigen Zeitpunkt nicht genutzt werden.

Auch wenn die Nutzung der Turnhalle mit vielen Umständen verbunden ist, hoffen wir doch, dass ihr dafür Verständnis habt und ihr wieder den Spaß an der Bewegung in unserem Verein findet.

Der Vorstand des TSV Lohberg