

Sportangebot TSV Lohberg



Wir starten wieder

(nach den vorgegeben Regeln und Verordnungen vom Land,
der Gemeinde und den Sportverbänden)

Montag:

08.30 - 10.00 Uhr **Walking für Alle** Treffpunkt: Am Walde 2, Hohenaverbergen
17.15 - 18.15 Uhr **HIP HOP ab 8 Jahre** (Schulsportplatz)
18.15 - 19.15 Uhr **Zumba ab 16 Jahre und Erwachsene** (Schulsportplatz)
18.00 - 20.00 Uhr **Tennis Frauen**

Dienstag:

10.00 - 11.30 Uhr **Outdoor-Fitness** (auch als Kurs buchbar) (Anmeldung erforderlich)
16.30 - 17.30 Uhr **Fußball U12/13 Junioren/innen** (Sportplatz Hohen)
ab 16.00 Uhr **Tennistraining Herren 30**
(bitte vorher die Zeiten im Trainingsplan eintragen)
16:30 - 17:30 Uhr **Seniorenfitness** (Sportplatz hinter den Tennisplätzen)
18:30 - 20:00 Uhr **Fitness-Gym (Funktionsgymnastik) für Alle** (Sportplatz)

Mittwoch:

16.30 - 17.30 Uhr **Walking für Alle**, Treffpunkt: Luttum-Waldweg
ab 16.00 Uhr **Tennistraining Herren 40**
(bitte vorher die Zeiten im Trainingsplan eintragen)
18.30 - 19:30 Uhr **Fitness-Kiste (Stationstraining) für Alle** (Schulsportplatz)

Donnerstag

ab 16.00 Uhr **Tennistraining Herren 50 + 60**
(bitte vorher die Zeiten im Trainingsplan eintragen)
17.30 - 19.00 Uhr **Fußball U15/16/17 Junioren** (Sportplatz Hohenaverbergen)

Freitag:

19.00 - 20.30 Uhr **Fußball 1. Herren** (Sportplatz Hohenaverbergen)

Schulsportplatz Luttum --- --- Fußballplatz --- Tennisplatz---

**Neue Interessenten müssen sich zur Zeit vorher bei der
Geschäftsstelle oder dem / der Übungsleiter / in anmelden !**