TSV Lohberg
04231-951729

Hallenbelegungsplan und Trainingsplan

Wintersaison
Oktober 2017- März 2018

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag	So.	Zeit
09:00									09:00
10:00							10:00 - 11:00 Uhr **Torwarttraining**		10:00
11:00							11:00 - 13:00 Uhr **U13 Fußball** Lena Troschka Jonas Schilling		11:00
12:00									12:00
13:00									13:00
14:00		14:30 - 16:00 Uhr **Senioren-Fitness** Renate Hellwinkel							14:00
15:00			15:30 - 16:45 Uhr **Fußball** **Spielgruppe** **ab 4 Jahre** Manfred Lorenz Heidi Frede						15:00
15:30	15:30 - 17:00 Uhr **Abenteuerturnen** **ab 6 Jahre** Tanja Böhmer	16:00 - 17:30 Uhr **Fußball** **U9/10 Junioren** Emelie Rosebrock Tave Koopmann Heidi Frede		15:30 - 17:00 Uhr **Fußball** **U10 Junioren/** **Torwarttraining** Emelie, Tave, Heidi Frede	15:30 - 16:30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen** **ab 1 Jahre** Insa Thran				15:30
16:00					16:30 -17:30 **Abenteuerturnen** **3 - 5 Jahre** Ewa Baldi				16:00
16:30			17:00 - 20:00 Uhr **Fußball** **TSV Brunsbrock**						16:30
17:00				17:00 - 18:30 Uhr **Fußball** **U13 Junioren** Lena Troschka Jonas Schilling					17:00
17:30	17:45 - 19:15 Uhr **Fußball** **U15 Junioren** Ulf Witt Bianca Muth	17:30 - 19:00 Uhr **Fußball** **TSV Brunsbrock**			17:30 - 19:00 Uhr **Badminton** Kinder u. Jugendliche Simon Plumhoff				17:30
18:00									18:00
18:30				18:30- 20:00 Uhr **Fußball** **U17 Junioren** Christoph Gerdes Günter Niepenberg					18:30
19:00	19:15 - 21:00 Uhr **Fußball** **U17 Junioren** Christoph Gerdes Günter Niepenberg	19:00 - 20:30 Uhr **Fitness-Gym** **Präventionssport** für Alle Mariele Papenheim			19:00-20:00 **Zumba** **Kd. u. Jugend**	**Tischtennis** Hobbygruppe TSV Lohberg			19:00
19:30									19:30
20:00			20:00 - 21:15 Uhr **Fitnesskiste** Stationstraining für Alle Mariele Papenheim		20:00-21:00 **Zumba** **Erwachsene** Mariana Feldt	20:00-22:00 **Tischtennis** **TSV Luttum**			20:00
20:30		20:30 - 22:00 Uhr **Fußball** **1. Herren** Henrik Dreyer Manuel Otten		20:00- 22:00 Uhr **Fußball** **2. Herren / Altliga** Malte Schröck Oliver Gerling					20:30
21:00									21:00
21:30									21:30