

Hallenbelegungsplan und Trainingsplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag	So.	Zeit
09:00									09:00
10:00							10:00 - 11:00 Uhr Torwarttraining		10:00
11:00							11:00 - 13:00 Uhr U13 Fußball Lena Troschka Jonas Schilling		11:00
12:00							13:00 -17:00 Uhr Tennis Kinder u. Jugendliche Niklas Reichmann		12:00
13:00									13:00
14:00									14:00
15:00		14:30 - 16:00 Uhr Senioren-Fitness Renate Hellwinkel				15:00			
15:30	15:30 - 17:00 Uhr Abenteuerturnen ab 6 Jahre	16:00 - 17:30 Uhr Fußball U9/10 Junioren Emelie Rosebrock Tave Koopmann Heidi Frede	15:15 - 16:45 Uhr Fußball Spielgruppe ab 4 Jahre Manfred Lorenz Heidi Frede	15:30 - 17:00 Uhr Fußball U10 Junioren/ Torwarttraining Emelie, Tave, Heidi Frede	15:30 - 16:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahre Insa Thran		15:30		
16:00	z.Zt. Ewa Baldi		17:00 - 20:00 Uhr Fußball TSV Brunsbrock	17:00 - 18:30 Uhr Fußball U13 Junioren Jonas Schilling Lena Troschka	16:30 -17:30 Abenteuerturnen 3 - 5 Jahre Ewa Baldi		16:00		
16:30							16:30		
17:00							17:00		
17:30		17:30 - 19:00 Uhr			17:30 - 19:00 Uhr		17:30		
18:00	17:45 - 19:15 Uhr Fußball U15 Junioren Ulf Witt Bianca Muth	Fußball TSV Brunsbrock			Badminton Kinder u. Jugendliche Simon Plumhoff		18:00		
18:30							18:30		
19:00	19:15 - 21:00 Uhr	19:00 - 20:30 Uhr			18:45 - 20:15 Uhr			19:00	
19:30	Fußball U17 Junioren	Fitness-Gym Präventionssport für Alle Mariele Papenheim			Fußball U17 Junioren Christoph Gerdes Günter Niepenberg		19:00-20:00 Zumba Kd. u. Jugend	Tischtennis Hobbygruppe TSV Lohberg	19:30
20:00			20:00 - 21:15 Uhr Fitnesskiste Stationstraining für Alle Mariele Papenheim		20:00-21:00 Zumba	20:00-22:00	20:00		
20:30		Christoph Gerdes Günter Niepenberg	20:30 - 22:00 Uhr Fußball 1. Herren Henrik Dreyer Manuel Otten Günter Niepenberg		20:30 - 22:00 Uhr Fußball 2. Herren / Altliga Malte Schröck Oliver Gerling	Erwachsene Mariana Feldt	Tischtennis	20:30	
21:00						TSV Luttum	21:00		
21:30						R. Böhling	21:30		