

10/2017

Ausgabe #6



VEREIN | TSV LOHBERG JETZT AUCH AUF INSTAGRAM ERREICHBAR



(SL) Der TSV Lohberg erweitert sein Angebot im Social Media Bereich: Ab sofort können Vereinsmitglieder und Interessierte den Sportverein aus der Gemeinde Kirchlinteln auch auf Instagram erreichen. "Der Fotodienst ist besonders bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen sehr beliebt", freut sich Pressewart Steffen Lühning über die neue Möglichkeit, auf das aktive Vereinsleben aufmerksam zu machen. Der Verein möchte auf seinem Kanal mit Bildern oder Videos aus den verschiedenen Sportsparten berichten, aber ebenso auch neue Kursangebote bewerben. Wer sich beispielsweise für Zumba interessiert, findet auf Instagram das neue Werbeplakat für den nächsten Kurs, der nach den Herbstferien beginnt. Außerdem können Nutzer den Verein über die Instagram-App direkt kontaktieren und auch Fragen zu den Sportangeboten oder Trainingszeiten stellen. Wer dem TSV Lohberg auf Instagram folgen möchte, ist dazu herzlich eingeladen: www.instagram.com/tsvlohberg

TURNEN | VERSTÄRKUNG GESUCHT

(MP) Der TSV Lohberg sucht ab sofort eine neue Übungsleiterin für das Abenteuerturnen mit Kindern im Grundschulalter. Die Übungszeiten sind immer montags von 15:30 bis 17:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Luttum.

Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Freude an der Arbeit mit Kindern und

Jugendlichen? Dann melde dich bei uns - eine Lizenz ist nicht zwingend erforderlich. Es besteht die Möglichkeit, zu einem späteren Zeitpunkt eine über den Verein finanzierte Übungsleiterausbildung zu absolvieren.



Der TSV Lohberg sucht ab sofort

Übungsleiter(in) oder Gruppenleiter(in) und Helferin



für das Abenteuerturnen im Grundschulalter immer montags 15:30 - 17:00 Uhr



für die Fit & Fun Jugendgruppe ab 13 Jahre montags 17 - 18 Uhr

in der Turnhalle der Grundschule Luttum

Zudem suchen wir ständig in allen Kinderturngrupppen montags und freitags Jugendliche ab 14 Jahren, die den Gruppenleitern als Helfer zur Seite stehen. Deine Aufgaben sind Auf- und Abbauen von Abenteuerstationen und Hilfestellung an Sportgeräten.

Interessierte melden sich bitte bei:

Mariele Papenheim (Spartenleiterin Turnen)

- 04231-9704455 o. 0173-6338178
- Mail: mariele.papenheim@web.de

Wir suchen Dich!



Mehr Infos: www.tsvlohberg.de



10/2017

Ausgabe #6



FUßBALL | I. HERREN ZUR ERÖFFNUNG DES FREIMARKTES IN BREMEN



(SL) Alljährliche Tradition ist der Freimarkt-Besuch der I. Herrenmannschaft, der in diesem Jahr bereits am ersten Wochenende der 5. Bremer Jahreszeit stattgefunden hat. Eine bunte Truppe machte sich am Freitagabend mit dem Zug auf den Weg in die Hansestadt, wo man mit vielen Besuchern über die Bürgerweide schlenderte, um an dem einen oder anderen Stand das eine oder andere Getränk einzunehmen.

FUßBALL | U13 UNTERWEGS IM ROTEN-BURGER ERLEBNISBAD RONOLULU

(SL) In ihrer gewohnten Umgebung sind die U13-Fußballer vom TSV Lohberg eigentlich auf dem grünen Rasen in Luttum zu Hause, um für die nächsten Punktspiele zu trainieren oder sich mit ihren Altersgenossen in der Kreisliga zu messen. Zur Abwechslung ging es für die Mannschaft von Trainerin Lena Troschka kürzlich aber nach Rotenburg, wo das Team einen gemeinsamen Nachmittag im Ronolulu-Erlebnisbad verbrachte. "Ein voller Erfolg", freute sich Troschka über die Teambuilding-Maßnahme, die von den Nachwuchsfußballern gerne angenommen wurde.

In der Regel trainiert die Mannschaft jeden Dienstag und Donnerstag von 16:45

– 18:30 Uhr auf der Sportanlage in Luttum und 2017 stehen noch zwei Spiele im Freien auf dem Programm, bevor es ab November in die Halle geht. Dann wird am Donnerstag von 17:00 – 18:30 Uhr und am Samstag von 11:00 – 13:00 Uhr dem runden Leder hinterhergejagt. Das Juniorenteam möchte den Kader gerne noch vergrößern und befindet sich derzeit auf der Suche nach Neuzugängen aus den Geburtsjahrgängen 2005 und 2006, die sich der Mannschaft anschließen möchten. Interessierte können sich jederzeit beim Jugendobmann Manuel Otten oder direkt beim Trainerteam melden. Neben Lena Troschka aus Luttum als Trainerin ist Jonas Schilling aus Hohenaverbergen als Co-Trainer Ansprechpartner für die U13 – alle Kontaktdaten sind auf unserer Homepage zu finden.



Abwechslungsreicher Tag: Die U13 mit Trainerin Lena Troschka (rechts) nach ihrem Besuch im Ronolulu.

VEREIN | JETZT VORMERKEN: JAHRES-HAUPTVERSAMMLUNG AM 01. MÄRZ

(SL) Der Vorstand hat kürzlich den Termin für die Jahreshauptversammlung festgelegt. Im kommenden Jahr findet sie am Donnerstag, den 01. März 2018 ab 19:30 Uhr im Vereinslokal "Zum Drommelbeck" statt. Der Vorstand hofft wie immer auf eine rege Beteiligung durch die Mitglieder, denn auch dieses Mal stehen Vorstandswahlen, Ehrungen und Berichte aus den einzelnen Sparten auf dem Programm.



10/2017

Ausgabe #6



TURNEN | SENIOREN-FITNESS IM TSV LOHBERG AB 60 JAHREN

(MP) Es ist nie zu spät, mit dem Sport anzufangen. Auch, wer erst im Alter beginnt, profitiert praktisch sofort von den positiven Wirkungen. Teilnehmer der Senioren-Fitness sollten mindestens das 60. Lebensjahr erreicht haben - bei körperlichen Einschränkungen auch früher - und können das Bewegungsangebot bis ins hohe Alter in Anspruch nehmen.

Regelmäßiger Sport ist gut für Körper, Geist und Seele: Er reguliert Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Übergewicht und Osteoporose. Gehirnleistungen werden auch im Alter positiv beeinflusst, altersbedingte Prozesse werden verlangsamt.



Die Frauen der Senioren-Fitness-Gruppe freuen sich über die neuen Stühle, die dank einer großzügigen Spende der DRK-Ortsgruppe Luttum vom TSV Lohberg angeschafft werden konnten.

Senioren-Fitness beinhaltet Lockerungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen; die Elastizität des Bewegungsapparates wird trainiert. Übungen gegen Haltungsschwächen, Koordinations-, Reaktions-, Geh- und Gleichgewichtsübungen (Sturzprophylaxe) gehören ebenso zum Programm jeder Übungsstunde wie Übungen, die das Gehirn trainieren. Entspannungsübungen beenden jede Stunde. Auch gesellige Zusammenkünfte sind Bestandteil des Vereinslebens - so können ältere Menschen der Alterseinsamkeit entkommen.

Senioren-Fitness hilft, die körperliche und geistige Mobilität zu erhalten oder

zu verbessern und weitgehend Pflegebedürftigkeit zu vermeiden. In Einzelfällen, z.B. nach Erkrankungen oder bei Alterserkrankungen ist die Einwilligung des Hausarztes erwünscht.

Mobil und selbständig bleiben auch wenn man älter wird! Körperliche Fitness ist die Grundlage!





Jeden Dienstag: Okt. - März von 14:30 - 16:00 Uhr April - Sept. von 17:30 - 19:00 Uhr

In der Turnhalle der Grundschule Luttum

Es ist nie zu spät – also mach mit! Die Senioren-Fitness-Gruppe des TSV Lohberg trifft sich jeden Dienstag in den Sommermonaten von 17:30 bis 19:00 Uhr und in den Wintermonaten von 14:30 bis 16:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Luttum. Angeleitet wird die Gruppe von der erfahrenen Übungsleiterin Renate Hellwinkel, die auch gerne weitere Auskünfte erteilt. (Tel.: 04236 9434750).

> Komm runter vom Sofa und rein in unsere Fitnessgruppe!

> > Wir freuen uns auf dich.



Weitere Infos bei Renate Hellwinkel Tel.: 04236 - 9434750

FUßBALL | FUßBALL-SPARTE LEGT TER-MIN FÜR 2. DROMMELBECK-CUP FEST

(SL) Was 2017 super geklappt hat, soll auch 2018 wieder stattfinden: Die Fußballsparte des TSV Lohberg hat sich auf ihrer letzten Sitzung darauf verständigt, auch 2018 ein Turnierwochenende in Luttum zu veranstalten.



10/2017

Ausgabe #6



Wie in diesem Jahr wird an einem Freitag "nach Feierabend" der 2. Drommelbeck-Cup ausgetragen, zu dem Firmen- und Behördenmannschaften herzlich eingeladen sind und sich bereits jetzt anmelden können. Alle Infos bietet der TSV auf seiner Homepage unter www.tsvlohberg.de/drommelbeck-cup. "Wir hoffen, die Teilnehmerzahl von 12 Mannschaften noch toppen zu können", freut sich Spartenleiter Steffen Lühning auf die 2. Auflage des Kleinfeldturniers auf der Luttumer Sportanlage. Zum Termin für das Event wurde Freitag, der 22. Juni 2018 ab 17:00 Uhr auserkoren und als Titelverteidiger geht die Ott Fahrzeugbau GmbH ins Rennen. "Fünf Feldspieler und ein Torwart stehen gleichzeitig auf dem Feld, dazu kommen beliebig viele Auswechselspieler", erklärt Schiedsrichterobmann Sönke Dreyer die Modalitäten.



Am darauffolgenden Samstag, den 23. Juni 2018 wollen diverse Jugendmannschaften ihre Klassenkontrahenten zu Kleinfeldturnieren einladen. Genaue Anfangszeiten und Spielregeln werden im Vorfeld rechtzeitig bekannt gegeben.

Auch eine Ferienpassaktion im Rahmen des Ferienprogramms der Gemeinde Kirchlinteln wollen die Verantwortlichen 2018 wieder anbieten. Wer sich generell über das Fußballangebot im TSV Lohberg sowie die Trainingszeiten der einzelnen Mannschaften informieren möchte, kann dies online unter www.tsvlohberg.de/sportangebot/fussball tun. "Neue Kinder + Jugendliche jeglichen Alters sind beim TSV immer herzlich willkommen", hofft Jugendobmann Manuel Otten auf fußballbegeisterten Nachwuchs.

TENNIS | IM WINTER VOM TENNISPLATZ AN DIE PLATTE



(SL) Wenn es im Herbst und Winter kälter und auch nasser wird, ziehen sich die Tennis-Herren von ihren Plätzen auf der Luttumer Anlage langsam zurück. In diesem Jahr soll sich dennoch regelmäßig getroffen werden – und zwar zum Tischtennis in der Turnhalle der Grundschule Luttum. Immer freitags von 19:00 – 20:00 Uhr steht dann das Spiel mit dem kleinen weißen Ball im Mittelpunkt des Geschehens. Anschließend geht es noch zum gemütlichen Beisammensein ins Vereinsheim. Wer Interesse hat, selbst einmal dem schnellen Spiel an der Tischtennisplatte nachzugehen, kann sich gerne bei Cord Berner melden (Mobil: 0162-4774306).





10/2017

Ausgabe #6



FUßBALL | NEUE TRIKOTS FÜR U13-JUNIORENMANNSCHAFT

(SL) Mit neuen Trikots wurde kürzlich die U13-Mannschaft vom TSV Lohberg ausgestattet. Für die Spielzeit 2017/2018 übergab Sponsor Peter Meyer vom Auto-Service Meyer in Hohenaverbergen die neuen Outfits in den Vereinsfarben gelb und schwarz.

Die Lohberger Nachwuchskicker bedankten sich im Anschluss und gingen motiviert in die neue Saison.



Unser Bild zeigt stehend von links Sponsor Peter Meyer, Eike Osthoff, Fionn Fitzner, Jan Heemsoth, Jonas Wauer, Emily Westermann, Lars Kühn, Anjalis Beyer, Trainerin Lena Troschka, der ehemalige Co-Trainer Bjarne Koopmann sowie sitzend Len Iven Pehling, Bjarne Fitzner, David Schlosser, Jasper Krantz, Ole Mindermann, Tom Kaiser, Jonah Dittmer und liegend Marten Krantz.

Auto-Service Meyer

Verdener Str. 18, 27308 Kirchlinteln

Telefon: 04238 93100

Inhaber: Peter Meyer

FUßBALL | U15: GE-MEINSAME PADDEL-TOUR AUF DER BÖHME IM HEIDEKREIS

(BM) Im September fuhr die U15-Mannschaft des TSV Lohberg nach Fallingbostel, um dort gemeinsam zu paddeln. An Bord waren nicht nur die Spielerinnen und Spieler, sondern auch alle Eltern und Geschwister, die Zeit und Lust hatten. Nachdem sich alle auf die Boote verteilt hatten, ging es bei strahlendem Sonnenschein und mit ganz viel guter Laune los.

Schon nach kurzer Zeit gab es die erste Wasserschlacht und es folgten noch viele weitere "Zweikampfübungen", sodass nach 2 Stunden Fahrt und einem kleinen Picknickhalt unterwegs alle mehr oder weniger nass wieder an Land gingen.



Auf Paddeltour im Heidekreis – die U15 erlebte einen spannenden Tag auf dem Wasser.

Nach einer kurzen Kaffee- und Umziehpause ging es anschließend zu Familie Werner, um den schönen Tag bei leckerem Grillfleisch, kühlen Getränken und netten Gesprächen ausklingen zu lassen. Die Kids vergnügten sich - wie sollte es anders sein - bei einem Fußballspiel im Garten.



10/2017

Ausgabe #6



FUßBALL | 2. HERREN SEIT SECHS SPIELEN UNGESCHLAGEN

(SD) Wir sind seit sechs Spielen bzw. acht Wochen unbesiegt, nach einer Serie von fünf Siegen in Folge gab es am letzten Wochenende ein unglückliches 2:2 in Posthausen. In den letzten sechs Spielen haben wir nur acht Gegentore kassiert, sodass auch mal die gute Defensivarbeit hervorgehoben werden darf. Unsere besten Torschützen der vergangenen Spiele waren Stefan Luttmann mit fünf Treffern, gefolgt von Eike Jackobs mit vier Toren.

Das Saisonziel "Klassenerhalt" ist Ende Oktober schon fast erreicht, damit

konnte nun wahrlich niemand rechnen. Nach Erreichen des Klassenerhalts wird der Trainer sicherlich Platz 1 als neues Ziel ausrufen.;)

Am kommenden Sonntag geht es um 12:00 Uhr im Heimspiel gegen den Tabellennachbarn aus Fischerhude-Quelkhorn II, dort gilt es die bestehende Serie fortzusetzen und ein gutes Spiel zu zeigen.



Neue Trainingsanzüge gab es kürzlich für die zweite Herrenmannschaft, die mit freundlicher Unterstützung der Firma Freizeitfahrzeuge Schmitz angeschafft werden konnten. Unser Bild zeigt stehend von links: Markus Klasen, Sönke Dreyer, Jonas Biester, Patrick Kröhnert, Cord Kramer, Christian Röttjer, Stefan Luttmann, Eike Jackobs, Daniel Riesenbeck, Tim Oestmann und Sebastian Esch sowie sitzend von links Sven Müller, Jan Wiechert, Tim Meyer, Tobias Riesenbeck, Lennard Bellmer, Fabian Otten, Almar Knabe und Trainer Malte Schröck.

Freizeitfahrzeuge Schmitz

Kirchboitzen 125, 29664 Walsrode

Telefon: 0172 5102852

Inhaber: Andreas Schmitz



10/2017

Ausgabe #6



VEREIN | NEUES DARTS-ANGEBOT IM LOHBERGER VEREINSHEIM



(SL) Im Vereinsheim entwickelt sich ein neues Angebot: Künftig kann dort dem

Trendsport "Darts" nachgegangen werden. Eine Scheibe und Pfeile sind bereits vorhanden, kleinere Verbesserungsmaßnahmen stehen noch an. Ab Mitte November ist das Angebot für alle Vereinsmitglieder freigegeben, für eventuelle Fragen steht dann Heidi Frede in der Geschäftsstelle zur Verfügung (Tel. 04231-951729).

FUßBALL | U17: GÜNTER NIEPENBERG NEUER CO-TRAINER

(SL) Günter Niepenberg steigt neu bei der Lohberger U17 als Co-Trainer von Christoph Gerdes ein. Der erfahrene Jugendtrainer soll Gerdes bei seiner Arbeit mit den B-Jugendlichen unterstützen und ist bereits mit Feuer und Flamme dabei. Das Team profitiert nun

von einer guten Mischung zwischen langjähriger Trainer-Erfahrung und hat mit Christoph Gerdes einen direkten Draht zur I. Herrenmannschaft, in die möglichst viele Nachwuchsspieler in zwei Jahren aufsteigen sollen. Die Fußballsparte bedankt sich bei Peter Hill für sein langjähriges Trainerengagement in dieser Mannschaft. Hill bleibt der Sparte aber weiterhin als aktiver Altliga-Spieler treu und soll künftig die Spartenleitung bei ihren Aufgaben unterstützen.

